


Согласовано:  
Директор МБОУ



Утверждаю:  
  
Умурбаева З.Ф.

# Меню

на 24.02.2022, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>				
250/25	103	<b>Суп картофельный с лапшой домашней с птицей</b> <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль йодированная, Мука пшеничная, Яйцо, Куриная грудка</i>	Калорийность-196, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-21	
75	396	<b>Блины с маслом сливочным</b> <i>Мука пшеничная, Сахар, Молоко, Яйцо, Дрожжи сухие, Соль йодированная, Масло растительное, Масло сливочное Краснокамский р-н</i>	Калорийность-236, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-30	
200	300	<b>Чай с сахаром</b> <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
50	108	<b>Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	
<b>Итого за Завтрак</b>			Калорийность-589, Белки-20, Жиры-19, Углеводы-86	
<b>Итого за день</b>			Калорийность-589, Белки-20, Жиры-19, Углеводы-86	

Шеф-повар \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_ (Шарипова А.В.)