

Согласовано:
Директор МБОУ

Утверждаю:
Гиль
Умурбаева З.Ф.



Меню

на 24.02.2022, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рецепт.	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

250/25	103	Суп картофельный с лапшой домашней с птицей <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль йодированная, Мука пшеничная, Яйцо, Куриная грудка</i>	Калорийность-196, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-21	
75	396	Блины с маслом сливочным <i>Мука пшеничная, Сахар, Молоко, Яйцо, Дрожжи сухие, Соль йодированная, Масло растительное, Масло сливочное Краснокамский р-н</i>	Калорийность-236, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-30	
200	300	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
50	108	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	

Итого за Завтрак Калорийность-589, Белки-20, Жиры-19, Углеводы-86

Итого за день Калорийность-589, Белки-20, Жиры-19, Углеводы-86

Шеф-повар

Калькулятор

(Шарипова А.В.)